**表件5.1.1每個月餐點表**

**臺南市佳恩幼兒園112學年度第一學期8月份餐點表**

| **日期** | **星期** | **上午點心****(詳列主要食材)** | **午 餐****(詳列主要食材)** | **水果****(詳列名稱)** | **下午點心****(詳列主要食材)** | **餐點類別檢核** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **全榖雜糧類** | **豆魚蛋肉類** | **蔬菜類** | **水果類** |
| 8/01 | 二 | 低糖豆漿、藍莓土司(藍莓醬、白土司) | 蕃茄蘑菇麵(蕃茄醬、豬肉、拉麵、青菜、高湯、蘑菇) | 鳳梨 | 珍珠粉圓湯(小珍珠、紅糖) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 8/02 | 三 | 法國土司、鮮豆漿(蛋、白土司) | 香Q米飯、滷麵輪、燒肉、塔香茄子、味噌湯(白米、麵輪、豬肉、茄子、蒜、蔥、醬油、味噌、豆腐) | 芭樂 | 地瓜綠豆湯(地瓜、綠豆、紅糖) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 8/03 | 四 | 高纖豆漿、蔥花蛋餅(蛋、蛋餅皮、蔥) | 地瓜飯、五香肉燥、小黃瓜、甜不辣、蕃茄燴豆腐、四神湯(白米、地瓜、絞肉、小黃瓜、甜不辣、蕃茄、豆腐、四神、蒜、蔥、醬油) | 蘋果 | 蔬菜煎餅冬瓜茶(高麗菜、紅蘿蔔、麵粉、冬瓜磚) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 8/04 | 五 | 蔬菜麥片粥(麥片、高麗菜、紅蘿蔔) | 豬肉燴飯、芹香魚丸湯(洋蔥、肉絲、蛋、三色蔬菜、芹菜、魚丸) | 火龍果 | 三絲冬粉湯(高麗菜、紅蘿蔔、豆芽菜、冬粉、油蔥酥) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 8/07 | 一 | 高纖豆漿雞蛋饅頭 | 香Q米飯、番茄炒蛋、宮保雞丁、螞蟻上樹、冬瓜湯(白米、番茄、蛋、雞丁、蔥、蒜、紅蘿蔔塊、馬鈴薯塊、冬粉、肉末、冬瓜、高湯) | 柳丁 | 花生甜湯(花生、牛奶、紅糖) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 8/08 | 二 | 草莓土司鮮豆漿(草莓醬、白土司) | 味噌拉麵（紅燒豬肉、小白菜、味噌、拉麵、高湯） | 芒果 | 蔬菜豬肉湯餃(大白菜、豬肉水餃) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 8/09 | 三 | 低糖豆漿藍莓土司(藍莓醬、白土司) | 香Q米飯、醬炒筍絲、五香燒肉、鮮炒時蔬、當歸排骨湯（白米、筍絲、豬肉、大陸妹、當歸、排骨、蒜、蔥、醬油膏） | 奇異果 | 菠菜吻魚粥(菠菜、吻仔魚、白米) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 8/10 | 四 | 黑芝麻饅頭黑糖豆漿 | 香Q米飯、糖醋里肌、韮香甜不辣、魚板、蒸蛋、花生大骨湯（白米、里肌肉、韮菜、甜不辣、魚板、蛋、花生、大骨、紅糖、醋） | 鳳梨 | 綠豆薏仁湯(綠豆、薏仁、紅糖) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 8/11 | 五 | 香菇玉米粥(香菇、玉米、白米、肉絲、蒜、蔥) | 茄香蛋炒飯、竹筍湯(蕃茄醬、火腿、三色蔬菜、蛋、竹筍、大骨、蒜、蔥) | 芭樂 | 什錦意麵(高麗菜、肉絲、意麵、紅蘿蔔、蒜、蔥) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 8/14 | 一 | 低糖豆漿花生土司(花生醬、白土司) | 香Q米飯、茄汁豆包、螞蟻上樹、芝麻里肌、大黃瓜湯(白米、豆皮、冬粉、絞肉、里肌肉、大黃瓜、蒜、蔥、芝麻、大骨、番茄醬) | 蘋果 | 鴨肉粉絲湯(高麗菜、肉絲、意麵、紅蘿蔔、蒜、蔥) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 8/15 | 二 | 法國吐司鮮豆漿(蛋、白土司) | 大滷麵、大骨高湯(肉絲、紅蘿蔔、大白菜、蛋、手工麵、大骨、白蘿蔔） | 火龍果 | 銀絲卷、麥茶(麥仔) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 8/16 | 三 | 高纖豆漿茄汁蛋餅(蛋、蛋餅皮、番茄醬) | 香Q米飯、馬鈴薯墩肉、芹菜豆包、田園時蔬青菜、豆腐湯(白米、馬鈴薯、豬肉、芹菜、豆皮、高麗菜、豆腐、蒜、蔥） | 柳丁 | 香菇瘦肉粥(香菇、白米、肉絲、蒜、蔥) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 8/17 | 四 | 牛奶饅頭黑糖豆漿 | 香Q米飯、芝麻四季豆、蕃茄豆腐、醬爆雞柳、蘿蔔貢丸湯(白米、四季豆、蕃茄、豆腐、雞枊蒜、蔥、白蘿蔔、貢丸） | 芒果 | 綠豆粉圓湯(綠豆、粉圓、紅糖) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 8/18 | 五 | 地瓜粥、肉鬆、麵筋(地瓜、白米) | 夏威夷炒飯、香菇牛蒡湯（鳳梨、蝦仁、肉絲、三色蔬菜、香菇、牛蒡） | 奇異果 | 什錦湯餃(綠豆、粉圓、紅糖) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 8/21 | 一 | 玉米蛋餅黑糖豆漿(蛋、蛋餅皮、玉米、蔥) | 香Q米飯、梅干扣肉、田園時蔬、紅蘿蔔炒蛋、芹香魚丸湯（白米、梅干、豬肉、波菜、紅蘿蔔絲、蛋、芹菜、魚丸、蒜、蔥） | 鳳梨 | 蛋汁雞絲麵(蛋、雞絲麵、肉絲、蔥、紅蘿蔔絲、高麗菜) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 8/22 | 二 | 低糖豆漿草莓土司(草莓醬、白土司) | 什錦麵、紫菜蛋花湯(紅蘿蔔、高麗菜、魚板、蟹肉棒、瘦肉、紫菜、蛋、蒜、蔥) | 芭樂 | 紅豆薏仁湯(紅豆、薏仁、紅糖) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 8/23 | 三 | 黑糖饅頭鮮豆漿 | 香Q米飯、軟溜雞丁、芹菜三絲、鹹蛋蒸肉、黃瓜湯(白米、雞丁、芹菜、紅蘿蔔、豆芽菜、肉絲、鹹鴨蛋、絞肉、大黃瓜) | 蘋果 | 芋香鹹粥(芋頭、肉絲、芹菜、蔥、蝦米) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 8/24 | 四 | 高纖豆漿玉米蛋餅(蛋、蛋餅皮、玉米、蔥) | 什錦芋頭飯、玉米濃湯(芋頭、肉絲、香菇、魷魚、蝦米、玉米、火腿、鮮奶、蔥) | 火龍果 | 蛋香土司、麥茶(蛋、白土司) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 8/25 | 五 | 絲瓜玉米粥(絲瓜、玉米、蔥、大骨) | 咖哩燴飯、青菜豆腐湯（雞肉、馬鈴薯、紅蘿蔔、洋蔥、大白菜、豆腐、蒜、蔥） | 柳丁 | 鮪魚玉米粥(鮪魚、玉米、白米、蔥) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 8/28 | 一 | 高纖豆漿鮮奶饅頭 | 蛋包飯、魚丸湯(三色蔬菜、肉絲、蛋、蕃茄醬、魚丸、芹菜、蒜、蔥) | 芒果 | 珍珠豆花(小粉圓、豆花) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 8/29 | 二 | 草莓土司鮮豆漿(草莓醬、白土司) | 紅燒豬肉麵(紅燒豬肉、小白菜、手工麵、大骨湯、蒜、蔥) | 奇異果 | 肉燥冬粉湯(絞肉、冬粉、韮菜、紅蘿蔔) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 8/30 | 三 | 黑糖豆漿豬肉蛋餅(豬肉、蛋餅皮) | 香Q米飯、芹菜炒豆乾、蒸蛋、魯油豆腐肉燥、味噌湯(白米、芹菜、豆乾、蛋、油豆腐、絞肉、味噌、豆腐、醬油、蒜、蔥) | 鳳梨 | 法國土司麥 茶(蛋、白土司) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 8/31 | 四 | 銀絲卷低糖豆漿 | 香Q米飯、紅燒雞丁、開陽白菜、四季豆、海帶結玉米湯(白米、雞丁、大白菜、四季豆、海帶結、玉米、排骨、蒜、蔥、番茄醬、醋、紅糖) | 芭樂 | 蛋香雞絲麵(蛋、雞絲麵、蔥、豆芽菜、紅蘿蔔絲) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |

承辦人： 園長/負責人：

**表件5.1.1每個月餐點表**

**臺南市佳恩幼兒園112學年度第一學期9月份餐點表**

| **日期** | **星期** | **上午點心****(詳列主要食材)** | **午 餐****(詳列主要食材)** | **水果****(詳列名稱)** | **下午點心****(詳列主要食材)** | **餐點類別檢核** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **全榖雜糧類** | **豆魚蛋肉類** | **蔬菜類** | **水果類** |
| 9/01 | 五 | 地瓜粥(脆瓜、蔥蛋、地瓜、白米) | 燒肉飯、青菜豆腐湯(燒肉、大白菜、大骨、豆腐、炒小白菜、蒜、蔥) | 蘋果 | 綠豆粉圓湯(綠豆、粉圓、紅糖) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 9/04 | 一 | 蔥花蛋餅高纖豆漿(蛋、蛋餅皮、蔥) | 香Q米飯、玉米炒蛋、鮮炒時蔬、五香豆腐、海帶排骨湯(白米、玉米、蛋、高麗菜、豆腐、排骨、海帶、蒜、蔥) | 火龍果 | 鴨肉粉絲湯(鴨肉、冬粉、薑) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 9/05 | 二 | 低糖豆漿草莓吐司(草莓醬、白土司) | 榨菜肉絲麵(榨菜、肉絲、小白菜、手工麵) | 柳丁 | 紅豆大麥粥(紅豆、麥片) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 9/06 | 三 | 藍莓土司鮮豆漿(藍莓醬、白土司) | 香Q米飯、炸雞塊、蠔油青江菜、蒸蛋、當歸排骨湯(白米、雞塊、蠔油、青江菜、蛋、當歸、排骨、蒜、蔥) | 芒果 | 花生甜湯(花生、牛奶、紅糖) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 9/07 | 四 | 黑糖豆漿火腿土司(火腿、番茄醬、蛋、土司) | 雞肉絲飯、魚丸湯(雞肉絲、黃瓜、滷汁、炒蛋、魚丸、芹菜) | 奇異果 | 蔬菜湯麵(高麗菜、紅蘿蔔、木耳、大骨、蔥) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 9/08 | 五 | 高麗菜粥(高麗菜、肉絲、紅蘿蔔) | 蛋包飯、玉米排骨湯（蛋、三色蔬菜、肉絲、玉米、排骨、蒜、蔥） | 鳳梨 | 銀絲卷、冬瓜茶(冬瓜磚) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 9/11 | 一 | 黑糖豆漿法國土司(蛋、白土司) | 香Q米飯、日式炸豬排、紅蘿蔔炒蛋、滷肉燥、青菜蛋花湯（白米、豬排、紅蘿蔔、蛋、絞肉、大白菜、大骨、地瓜粉） | 芭樂 | 八寶粥(紅豆、綠豆、桂圓、粉圓、紅棗、麥片) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 9/12 | 二 | 草莓土司高纖豆漿(草莓醬、白土司) | 什錦海鮮炒麵、冬瓜湯(花枝、肉絲、蔬菜、油麵、冬瓜、排骨) | 蘋果 | 蔬菜豬肉湯餃(高麗菜、紅蘿蔔、豬肉水餃) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 9/13 | 三 | 鮮豆漿玉米蛋餅(蛋、蛋餅皮、玉米、蔥) | 香Q米飯、蝦米燴黃瓜、香腸煎、洋蔥蛋、味噌湯(白米、蝦米、小黃瓜、香腸、洋蔥、蛋、味噌、豆腐、蒜、蔥) | 火龍果 | 珍珠粉圓湯(粉圓、紅糖) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 9/14 | 四 | 黑糖饅頭低糖豆漿 | 香Q米飯、芹菜炒豆乾、鮮炒時蔬、黑胡椒豬柳、魚丸湯(白米、豆乾、芹菜、綠花椰菜、黑胡椒、豬枊、魚丸、蒜、蔥) | 柳丁 | 蔥花麵線(高麗菜、肉絲、麵線、紅蘿蔔、蔥) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 9/15 | 五 | 雞肉蔬菜粥(雞肉、高麗菜、油蔥酥) | 咖哩雞肉飯、貢丸湯(雞肉、紅蘿蔔、洋蔥、馬鈴薯、白米、芹菜、貢丸) | 芒果 | 魚板麵線(魚板、麵線、高麗菜、蔥) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 9/18 | 一 | 銀絲卷高纖豆漿 | 香Q米飯、煎香腸、炒高麗菜螞蟻上樹、海帶排骨湯(白米、香腸、高麗菜、冬粉、絞肉、海帶、排骨、紅蘿蔔、蒜、蔥） | 奇異果 | 綠豆薏仁湯(綠豆、薏仁、紅糖) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 9/19 | 二 | 鮮豆漿藍莓吐司(藍莓果醬、白土司) | 什錦湯麵（黑木耳、筍絲、豆腐、肉絲、手工麵） | 鳳梨 | 關東煮(白蘿蔔、米血、甜不辣) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 9/20 | 三 | 熱狗蛋餅黑糖豆漿(熱狗、蛋、蛋餅皮) | 香Q米飯、菜脯炒蛋、瓜仔肉、韮香銀芽、味噌湯（白米、菜脯、蛋、腌瓜仔、絞肉、韮菜、豆芽菜、味噌、豆腐） | 芭樂 | 蔥油餅、冬瓜茶(蔥、蛋、冬瓜磚) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 9/21 | 四 | 低糖豆漿法國土司(蛋、白土司) | 香Q米飯、香菇蒸肉、韮香豆乾、炒高麗菜、蘿蔔大骨湯（白米、香菇、豬肉、韮菜、豆乾、高麗菜、白蘿蔔、大骨、蒜、蔥） | 蘋果 | 什錦粿條(肉絲、蔥、紅蘿蔔絲、高麗菜) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 9/22 | 五 | 香菇肉粥(香菇、肉絲、高麗菜、蔥) | 豬肉燴飯、筍片湯（豬肉絲、白菜、木耳、紅蘿蔔、筍片、大骨、蒜、蔥） | 火龍果 | 肉燥蔥花麵線(絞肉、蔥、蛋、麵線、紅蘿蔔、) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 9/25 | 一 | 黑糖豆漿花生三明治(花生、白土司) | 香Q米飯、瓜仔肉、炒菠菜、紅蘿蔔煎蛋、冬瓜排骨湯（白米、腌瓜仔、豬肉、菠菜、紅蘿蔔、蛋、冬瓜、排骨、蒜、蔥） | 柳丁 | 紅豆湯圓(紅豆、小湯圓、紅糖) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 9/23 | 六 | 花生吐司高纖豆漿(花生、白土司) | 日式味噌湯麵(魚板、豬肉、拉麵、玉米粒、筍乾) | 芒果 | 鮪魚玉米粥.(鮪魚、玉米、紅蘿蔔、肉絲) |  |  |  |  |
| 9/26 | 二 | 草莓土司高纖豆漿(草莓醬、白土司) | 大滷麵（紅蘿蔔、肉絲、白菜、木耳、筍絲、蛋、蔥） | 奇異果 | 日式關東煮(白蘿蔔、米血、甜不辣) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 9/27 | 三 | 低糖豆漿雞蛋饅頭 | 香Q米飯、糖醋豬排、紅蘿蔔炒蛋、炒空心菜、竹筍排骨湯（白米、紅糖、醋、豬肉、紅蘿蔔、蛋、空心菜、竹筍、排骨、蒜、蔥） | 鳳梨 | 沙琪瑪菊花茶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 9/28 | 四 | 地瓜粥肉鬆、麵筋 | 雞肉絲飯、魚丸湯(雞肉絲、黃瓜、滷汁、炒蛋、魚丸、芹菜) | 芭樂 | 蔬菜湯麵(高麗菜、大骨、豆芽菜、紅蘿蔔、肉絲) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 9/29 | 五 |  | 中秋節放假 |  |  |  |  |  |  |

承辦人： 園長/負責人：

**表件5.1.1每個月餐點表**

**臺南市佳恩幼兒園112學年度第一學期10月份餐點表**

| **日期** | **星期** | **上午點心****(詳列主要食材)** | **午 餐****(詳列主要食材)** | **水果****(詳列名稱)** | **下午點心****(詳列主要食材)** | **餐點類別檢核** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **全榖雜糧類** | **豆魚蛋肉類** | **蔬菜類** | **水果類** |
| 10/02 | 一 | 低糖豆漿黑糖饅頭 | 香Q米飯、梅干扣肉、田園時蔬、紅蘿蔔炒蛋、芹香魚丸湯(白米、梅干、豬肉、菠菜、紅蘿蔔、蛋、芹菜、魚丸、醬油、蒜、蔥) | 蘋果 | 芋香鹹粥(芋頭、肉絲、韮菜、油蔥酥) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 10/03 | 二 | 法國吐司高纖豆漿(蛋、白土司) | 紅燒豬肉麵(豬肉、小白菜、手工麵、大骨湯、蔥) | 火龍果 | 八寶甜湯(地瓜、綠豆、桂圓、紅豆、紅棗、麥片) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 10/04 | 三 | 黑糖豆漿茄汁蛋餅(番茄醬、蛋、蛋餅皮) | 香Q米飯、蕃茄炒蛋、宮保雞丁、螞蟻上樹、花生大骨湯(白米、蕃茄、蛋、蒜、蔥、雞丁、冬粉、花生、大骨、絞肉) | 柳丁 | 鴨肉粉絲湯(高麗菜、白蘿蔔、冬粉、薑絲) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 10/05 | 四 | 草莓吐司鮮豆漿(草莓醬、白土司) | 香Q米飯、蝦米燴黃瓜、煎香腸、洋蔥蛋、味噌湯(洋蔥、肉絲、蛋、蝦米、黃瓜、香腸、味噌、豆腐、海帶片) | 芒果 | 桂圓糯米粥(桂圓、糯米、紅糖) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 10/06 | 五 | 高麗菜粥（高麗菜、絞肉、紅蘿蔔、玉米） | 雞肉燴飯（雞肉、白菜、木耳、蛋、紅蘿蔔） | 奇異果 | 什錦米粉湯(紅蘿蔔、豆芽菜、韮菜、肉絲) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 10/09 | 一 |  | 國慶日調整放假 |  |  |  |  |  |  |
| 10/10 | 二 |  | 國慶日放假 |  |  |  |  |  |  |
| 10/11 | 三 | 黑糖豆漿蔥花蛋餅(蛋、蛋餅皮、蔥) | 香Q米飯、洋蔥炒蛋、照燒豬排日式甜不辣、紫菜蛋花湯（白米、洋蔥、蛋、和風醬、豬肉、甜不辣、紫菜、大骨） | 蘋果 | 紅豆湯圓(紅豆、湯圓、紅糖) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 10/12 | 四 | 草莓土司低糖豆漿(草莓醬、白土司) | 香Q米飯、芋頭燜肉、炒三菇、蒸蛋、海帶味噌湯(白米、芋頭、豬肉、香菇、杏鮑菇、蘑菇、蛋、海帶、味噌、大骨、蒜、蔥) | 火龍果 | 什錦意麵(高麗菜、肉絲、意麵、紅蘿蔔、蒜、蔥) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 10/13 | 五 | 地瓜粥、煎蛋、海苔肉鬆 | 豬肉燴飯、筍片湯（豬肉絲、白菜、木耳、紅蘿蔔、筍片、肉絲） | 柳丁 | 日式關東煮(白蘿蔔、米血、甜不辣) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 10/16 | 一 | 黑糖豆漿茄汁蛋餅(番茄醬、蛋、蛋餅皮) | 香Q米飯、炸雞塊、蠔油青江菜、蒸蛋、魚丸湯(白米、雞塊、蠔油、青江菜、蒸蛋、魚丸、芹菜、蒜、蔥） | 芒果 | 蔬菜豬肉湯餃(高麗菜、紅蘿蔔、水餃) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 10/17 | 二 | 肉鬆土司高纖豆漿(肉鬆、白土司) | 家常拌拌麵、餛飩湯（甜麵醬、豆乾、黃瓜絲、紅蘿蔔、玉米粒、餛飩、大白菜、肉絲） | 奇異果 | 桂圓糯米粥(桂圓、糯米、紅糖) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 10/18 | 三 | 鮮豆漿草莓土司(草莓醬、白土司) | 香Q米飯、炸豬排、洋蔥炒蛋、田園時蔬、紫菜湯(白米、豬肉、洋蔥、蛋、高麗菜、紫菜、蒜、蔥、大骨） | 鳳梨 | 什錦粿仔條(紅蘿蔔、高麗菜、豆芽菜、肉絲) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 10/19 | 四 | 黑糖饅頭低糖豆漿 | 香Q米飯、筍乾控肉、炒小白菜、蒜香豆腐、蛋花湯（白米、酸筍、豬肉、小白菜、豆腐、蛋、蒜、蔥） | 芭樂 | 綠豆地瓜湯(綠豆、地瓜、紅糖) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 10/20 | 五 | 香菇絞肉粥(香菇、絞肉、韮菜) | 咖哩雞肉飯、貢丸湯(雞肉、紅蘿蔔、洋蔥、馬鈴薯、白飯、貢丸、) | 蘋果 | 肉燥蔥花麵線(麵線、肉絲、蔥、紅蘿蔔絲、高麗菜) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 10/23 | 一 | 花生三明治低糖豆漿(花生醬、白土司) | 香Q米飯、鮮炒時蔬、蕃茄豆腐、蒜泥白肉、油條魚丸湯(白米、大陸妹、番茄、豆腐、豬肉、油條、魚丸、蒜、蔥) | 火龍果 | 紅豆薏仁湯(紅豆、薏仁、紅糖) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 10/24 | 二 | 高纖豆漿草莓三明治(草莓醬、白土司) | 大滷麵（白菜、豬肉、木耳、紅蘿蔔、蛋、手工麵） | 柳丁 | 什錦湯麵(紅蘿蔔、肉絲、芹菜、韮菜、蝦米) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 10/25 | 三 | 法國土司黑糖豆漿(蛋、白土司) | 咖哩雞肉飯、貢丸湯（雞肉、咖哩粉、白米、馬鈴薯、紅蘿蔔、貢丸、芹菜） | 芒果 | 地瓜綠豆湯(地瓜、綠豆、紅糖) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 10/26 | 四 | 鮮豆漿黑芝麻饅頭 | 香Q米飯、鮪魚炒蛋、鮮炒時蔬、招牌醬肉片、大黃瓜脆丸湯（白米、鮪魚、蛋、空心菜、豬肉、大黃瓜、蔬菜丸、沙茶醬、蒜、蔥） | 奇異果 | 蛋花麵線(蛋、蔥花、麵線、肉絲) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 10/27 | 五 | 蛋花粥(蛋、蔥、白米、肉絲) | 燒肉飯、花生大骨湯(燒肉、炒小白菜、蒜香豆腐、花生、大骨、黃帝豆) | 鳳梨 | 珍珠粉圓湯(小粉圓、黑糖) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 10/30 | 一 | 黑糖豆漿鮮奶饅頭 | 香Q米飯、筍乾爌肉、炒小白菜、蒜香豆腐、蛋花湯(白米、酸筍、豬肉、小白菜、豆腐、蛋、蔥花) | 芭樂 | 珍珠豆花(小粉圓、豆花) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 10/31 | 二 | 藍莓土司低糖豆漿(藍莓醬、白土司) | 什錦炒麵、紫菜蛋花湯（肉絲、花枝、高麗菜、紅蘿蔔、紫菜、蛋、蔥花） | 火龍果 | 蘿蔔甜不辣 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |

承辦人： 園長/負責人：

**表件5.1.1每個月餐點表**

**臺南市佳恩幼兒園112學年度第一學期11月份餐點表**

| **日期** | **星期** | **上午點心****(詳列主要食材)** | **午 餐****(詳列主要食材)** | **水果****(詳列名稱)** | **下午點心****(詳列主要食材)** | **餐點類別檢核** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **全榖雜糧類** | **豆魚蛋肉類** | **蔬菜類** | **水果類** |
| 11/01 | 三 | 黑糖饅頭高纖豆漿 | 香Q米飯、蕃茄炒蛋、鮮炒時蔬、茄汁豬肉、竹筍排骨湯(白米、番茄、蛋、紅蘿蔔、番茄醬、豬肉、竹筍、排骨、蒜、蔥) | 柳丁 | 花生三明治洛神花茶(花生醬、白土司、洛神花) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 11/02 | 四 | 鮮豆漿草莓三明治(草莓醬、白土司) | 香Q米飯、菜脯炒蛋、瓜仔肉、炒高麗菜、味增湯(白米、豬肉、高麗菜、菜脯、蒜、蔥、瓜仔、味噌、豆腐) | 芒果 | 蔬菜豬肉湯餃(高麗菜、水餃、紅蘿蔔) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 11/03 | 五 | 地瓜粥脆瓜、蔥蛋 | 茄香蛋炒飯、竹筍湯（蕃茄醬、火腿、三色蔬菜、肉絲、竹筍、大骨、蔥） | 奇異果 | 珍珠豆花(小粉圓、豆花) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 11/06 | 一 | 雞蛋饅頭高纖豆漿 | 香Q米飯、軟溜雞丁、芹菜三絲、鹹蛋蒸肉、黃瓜湯(白米、雞丁、豆干、芹菜、紅蘿蔔、海帶絲、鹹蛋、絞肉、大黃瓜、蔥) | 鳳梨 | 三絲冬粉湯(高麗菜、紅蘿蔔、豆芽菜、冬粉、油蔥酥) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 11/07 | 二 | 低糖豆漿草莓吐司(草莓醬、白土司) | 榨菜肉絲麵（榨菜、肉絲、小白菜、魚板、寬麵） | 芭樂 | 紅豆薏仁粥(紅豆、薏仁、麥片、紅糖) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 11/08 | 三 | 肉鬆蛋餅黑糖豆漿(肉鬆、蛋、蛋餅皮) | 香Q米飯、煎香腸、田園時蔬、麻醬雞絲、大黃瓜湯（白米、香腸、四季豆、麻醬、雞肉絲、大黃瓜、蒜、蔥） | 蘋果 | 魚板麵線(魚板、紅蘿蔔、小白菜、麵線、蔥) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 11/09 | 四 | 鮮豆漿黑糖饅頭 | 香Q米飯、鮪魚炒蛋、鮮炒時蔬、紅蘿蔔炒蛋、貢丸湯（白米、鮪魚、蛋、大白菜、紅蘿蔔、貢丸、芹菜、蒜、蔥） | 火龍果 | 花生湯圓(花生、湯圓、紅糖) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 11/10 | 五 | 絲瓜玉米粥（絲瓜、玉米、白米、肉絲、蔥） | 香菇燴飯（香菇、白菜、肉絲、紅蘿蔔、木耳） | 柳丁 | 肉燥米粉湯(肉燥、米粉、韮菜) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 11/13 | 一 | 黑糖豆漿玉米蛋餅（玉米、蛋、蛋餅皮） | 火腿蕃茄蛋炒飯、金針菇排骨湯（火腿、玉米、青豆、蛋、紅蘿蔔、番茄醬、金針菇、排骨、海帶） | 芒果 | 綠豆地瓜湯(綠豆、地瓜、紅糖) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 11/14 | 二 | 藍莓吐司低糖豆漿(藍莓醬、白土司) | 豚骨拉麵（豬大骨、小白菜、味增、豬肉、拉麵） | 奇異果 | 菠菜關東煮(菠菜、白蘿蔔、米血) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 11/15 | 三 | 鮮豆漿雞蛋饅頭 | 香Q米飯、蝦米燴黃瓜、香煎香腸、洋蔥炒蛋、味噌湯(白米、蝦米、小黃瓜、香腸、洋蔥、蛋、味噌、豆腐、蔥） | 鳳梨 | 芋頭西米露(芋頭、西米露、紅糖) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 11/16 | 四 | 肉鬆土司高纖豆漿(肉鬆、白土司) | 香Q米飯、蕃茄汁魚、田園時蔬、五香豆腐、蘿蔔大骨湯(白米、番茄醬、鯖魚、菠菜、豆腐、白蘿蔔、大骨、絞肉、蒜、蔥） | 芭樂 | 什錦麵疙瘩(麵粉、高麗菜、紅蘿蔔、肉絲、韮菜) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 11/17 | 五 | 地瓜粥炒蛋、肉鬆 | 燒肉飯、魚丸湯（燒肉、蒜香豆腐、炒小白菜、魚丸、芹菜） | 蘋果 | 綜合芋圓湯(地瓜圓、芋頭圓、黑糖圓) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 11/20 | 一 | 黑糖饅頭高纖豆漿 | 肉燥飯、炒小白菜、蒜泥白肉、炒蕃茄豆腐、油條魚丸湯（白米、小白菜、蒜、豬肉、番茄、豆腐、油條、魚丸、絞肉、醬油） | 火龍果 | 鮪魚玉米粥(白米、鮪魚、玉米、蔥、高麗菜) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 11/21 | 二 | 低糖豆漿草莓吐司(草莓醬、白土司) | 什錦海鮮麵（花枝、肉絲、高麗菜、紅蘿蔔、芹菜、油麵） | 柳丁 | 粉角綠豆湯(粉角、綠豆、紅糖) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 11/22 | 三 | 花生三明治鮮豆漿(花生醬、白土司) | 什錦芋頭飯、大黃瓜貢丸湯（芋頭、肉絲、香菇、魷魚、蝦米、大黃瓜、貢丸） | 芒果 | 肉燥雞絲麵(絞肉、紅蘿蔔、高麗菜) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 11/23 | 四 | 茄汁蛋餅黑糖豆漿(蛋、蛋餅皮、番茄醬、蔥) | 香Q米飯、軟煎豬排、培根甜不辣、玉米炒蛋、紫菜蛋花湯(白米、豬肉、培根、甜不辣、玉米、蛋、紫菜、蔥、三色蔬菜、大骨) | 奇異果 | 芋香鹹粥(芋頭、肉絲、芹菜、蔥、蝦米) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 11/24 | 五 | 香菇肉粥(香菇、肉絲、玉米、蛋、蔥) | 魯肉飯、蝦米小黃瓜、滷肉+滷丸、洋蔥蛋、味噌湯(絞肉、蝦米、小黃瓜、豬肉、貢丸、洋蔥、蛋、味噌、海帶、蔥) | 鳳梨 | 什錦粿條(粿仔麵、紅蘿蔔、韮菜、肉絲、豆芽菜) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 11/27 | 一 | 黑糖豆漿鮮奶饅頭 | 香Q米飯、芹菜炒豆干、螞蟻上樹、黑胡椒豬柳、魚丸湯（白米、芹菜、豆干、絞肉、冬粉、紅蘿蔔、高麗菜、豬肉、魚丸蒜、蔥） | 芭樂 | 粉圓紅豆湯(粉圓、紅豆、紅糖) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 11/28 | 二 | 草莓三明治高纖豆漿(草莓醬、白土司) | 日式味噌拉麵（魚板、豬肉、玉米粒、筍乾、手工麵） | 蘋果 | 蘿蔔甜不辣(白蘿蔔、甜不辣) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 11/29 | 三 | 低糖豆漿黑糖饅頭 | 香Q米飯、紅蘿蔔炒蛋、日式炸豬排、紅燒豆腐、紫菜蛋花湯(白米、紅蘿蔔、蛋、豬肉、豆腐、紫菜、蒜、蔥) | 火龍果 | 米糕甜粥(糯米、桂圓、紅糖) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 11/30 | 四 | 花生吐司鮮豆漿(花生醬、白土司) | 香Q米飯、蕃茄炒蛋、宮保雞丁、鮮炒時蔬、花生大骨湯(白米、番茄、蛋、雞丁、綠花椰菜、花生、大骨、蒜、蔥) | 柳丁 | 什錦米粉湯(紅蘿蔔、韮菜、肉絲、豆芽菜、米粉) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |

承辦人： 園長/負責人：

**表件5.1.1每個月餐點表**

**臺南市佳恩幼兒園112學年度第一學期12月份餐點表**

| **日期** | **星期** | **上午點心****(詳列主要食材)** | **午 餐****(詳列主要食材)** | **水果****(詳列名稱)** | **下午點心****(詳列主要食材)** | **餐點類別檢核** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **全榖雜糧類** | **豆魚蛋肉類** | **蔬菜類** | **水果類** |
| 12/01 | 五 | 高麗菜粥（高麗菜、肉絲、紅蘿蔔、蔥） | 香腸蛋炒飯、玉米排骨湯（香腸、蛋、三色蔬菜、玉米、排骨、蔥） | 奇異果 | 蔥油餅冬瓜茶(麵粉、蔥、冬瓜磚) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 12/04 | 一 | 花生三明治鮮豆漿(花生醬、白土司) | 香Q米飯、煎香腸、炒高麗菜、螞蟻上樹、海帶排骨湯(白米、香腸、高麗菜、冬粉、絞肉、海帶、排骨、紅蘿蔔、蒜、蔥) | 鳳梨 | 日式關東煮(白蘿蔔、米血、甜不辣) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 12/05 | 二 | 低糖豆漿藍莓土司(藍莓醬、白土司) | 什錦湯麵（黑木耳、筍絲、豆腐、肉絲、手工麵） | 芭樂 | 綠豆薏仁湯(綠豆、薏仁、紅糖) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 12/06 | 三 | 蔥花蛋餅黑糖豆漿(蛋、蛋餅皮、蔥) | 香Q米飯、瓜仔肉炒菠菜、紅蘿蔔煎蛋、冬瓜排骨湯（白米、瓜仔、豬肉、菠菜、紅蘿蔔、蛋、冬瓜、排骨） | 蘋果 | 鴨肉冬粉湯(高麗菜、紅蘿蔔、鴨肉、冬粉、油蔥酥) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 12/07 | 四 | 高纖豆漿雞蛋饅頭 | 香Q米飯、炒三菇、洋蔥炒豬肉、西洋芹炒海鮮、蛋花湯(白米、蛋、蔥、蒜、芹菜、花枝、洋蔥、豬肉、香菇、蘑菇、壽喜菇) | 火龍果 | 八寶粥(花生、紅豆、綠豆、桂圓、麥片、糯米) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 12/08 | 五 | 地瓜粥炒蛋、肉鬆 | 咖哩雞肉飯、貢丸湯（雞肉、紅蘿蔔、咖哩粉、馬鈴薯、白米、貢丸、芹菜） | 柳丁 | 什錦蔬菜麵(紅蘿蔔、高麗菜、玉米) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 12/11 | 一 | 高纖豆漿草莓饅頭 | 香Q米飯、麻婆豆腐、煎香腸、炒高麗菜、紫菜蛋花湯（白米、蒜、蔥、豆腐、絞肉、香腸、高麗菜、紫菜、蛋） | 芒果 | 紅豆薏仁湯(紅豆、薏仁、紅糖) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 12/12 | 二 | 花生土司低糖豆漿(花生醬、白土司) | 紅燒豬肉麵（肉絲、小白菜、蔥、高麗菜、手工麵） | 奇異果 | 芋香鹹粥(芋頭、肉絲、蝦米、芹菜、) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 12/13 | 三 | 黑糖豆漿雞蛋饅頭 | 香Q米飯、滷豬排、蒜香空心菜、滷蛋、滷丸、紫菜蛋花湯(白米、豬肉、空心菜、蛋、貢丸、蒜、蔥、醬油、紫菜) | 鳳梨 | 法國土司冬瓜茶(蛋、白土司、冬瓜磚) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 12/14 | 四 | 熱狗蛋餅鮮豆漿(熱狗、蛋、蛋餅皮) | 香Q米飯、咖哩花椰菜、紅燒肉絲、荷包蛋、蕃茄蔬菜湯(白米、綠花椰菜、肉絲、蛋、番茄、蒜、蔥、豆腐、大骨) | 芭樂 | 什錦粿條(高麗菜、肉絲、紅蘿蔔、蔥、豆芽菜) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 12/15 | 五 | 鹹粥（高麗菜、肉絲、蛋、蔥） | 夏威夷炒飯、牛蒡排骨湯（鳳梨、蝦仁、青豆、紅蘿蔔、牛蒡、排骨） | 蘋果 | 肉燥雞絲麵(絞肉、紅蘿蔔、高麗菜) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 12/18 | 一 | 黑糖饅頭鮮豆漿 | 香Q米飯、蝦米燴黃瓜、香煎香腸、洋蔥炒蛋、味噌湯(白米、蝦米、小黃瓜、香腸、洋蔥、蛋、味噌、豆腐、蒜、蔥） | 火龍果 | 珍珠粉圓湯(小粉圓、紅糖) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 12/19 | 二 | 低糖豆漿藍莓土司(藍莓醬、白土司) | 榨菜肉絲麵（榨菜、肉絲、小白菜、手工麵） | 柳丁 | 日式關東煮(白蘿蔔、米血、甜不辣) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 12/20 | 三 | 茄汁蛋餅黑糖豆漿(蛋、蛋餅皮、番茄醬、蔥) | 香Q米飯、鮮炒時蔬、芹菜炒麵腸、洋蔥豬柳、味增湯（白米、綠花椰菜、芹菜、麵腸、洋蔥、豬肉、味噌、海帶、大骨） | 芒果 | 綠豆粉圓湯(綠豆、粉圓、紅糖) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 12/21 | 四 | 草莓三明治高纖豆漿(草莓醬、白土司) | 香Q米飯、蕃茄汁魚、田園時蔬、五香豆腐、蘿蔔大骨湯（白米、番茄醬、鯖魚、菠菜、豆腐、絞肉、白蘿蔔、大骨、蒜、蔥） | 奇異果 | 法國土司菊花茶(蛋、白土司) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 12/22 | 五 | 香菇肉粥(香菇、肉絲、高麗菜、蔥) | 燒肉飯、冬瓜排骨湯（燒肉、蒜香豆腐、炒小白菜、冬瓜、排骨） | 鳳梨 | 鴨肉粉絲湯(鴨肉、冬粉、薑、高麗菜) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 12/25 | 一 | 黑糖饅頭鮮豆漿 | 香Q米飯、魚板蒸蛋、滷豬排、炒菠菜、蘿蔔排骨湯(白米、魚板、蛋、豬肉、菠菜、白蘿蔔、排骨、芹菜、蒜、蔥) | 芭樂 | 地瓜綠豆湯(地瓜、綠豆、紅糖) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 12/26 | 二 | 花生土司低糖豆漿(花生醬、白土司) | 什錦海鮮麵、紫菜蛋花湯（花枝、肉絲、蔬菜、油麵、大骨、紫花、蛋） | 蘋果 | 蔬菜湯餃(高麗菜、紅蘿蔔、水餃、玉米) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 12/27 | 三 | 鮮豆漿藍莓土司(藍莓醬、白土司) | 香Q米飯、芹菜炒肉絲、魚板蒸蛋、洋蔥豬柳、魚丸湯（白米、芹菜、豬肉、魚板、蛋、洋蔥、魚丸、蒜、蔥） | 火龍果 | 草莓土司洛神花茶(草莓醬、白土司、洛神花) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 12/28 | 四 | 草莓饅頭高纖豆漿 | 香Q米飯、蔥爆豬肉絲、培根甜不辣、玉米炒蛋、紫菜蛋花湯(白米、豬肉、青椒、培根、甜不辣、玉米、蛋、紫菜、蛋、蒜、蔥) | 柳丁 | 鴨肉粉絲湯(高麗菜、紅蘿蔔、鴨肉、冬粉、油蔥酥) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 12/29 | 五 | 燕麥地瓜粥炒蛋、肉鬆 | 香菇燴飯、冬瓜排骨湯（香菇、白菜、豬肉、紅蘿蔔、蛋、冬瓜、排骨） | 芒果 | 綠豆大麥粥(綠豆、燕麥) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |

承辦人： 園長/負責人：

**表件5.1.1每個月餐點表**

**臺南市佳恩幼兒園112學年度第一學期1月份餐點表**

| **日期** | **星期** | **上午點心****(詳列主要食材)** | **午 餐****(詳列主要食材)** | **水果****(詳列名稱)** | **下午點心****(詳列主要食材)** | **餐點類別檢核** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **全榖雜糧類** | **豆魚蛋肉類** | **蔬菜類** | **水果類** |
| 01/01 | 一 |  | 元旦放假 |  |  |  |  |  |  |
| 01/02 | 二 | 低糖豆漿草莓三明治(草莓、白土司) | 日式味噌麵（魚板、豬肉、玉米粒、筍乾、手工麵） | 蘋果 | 蛋花雞絲麵(蛋、雞絲麵、蔥、肉絲、高麗菜、紅蘿蔔) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 01/03 | 三 | 蔥花蛋餅高纖豆漿(蛋、蛋餅皮、蔥) | 香Q米飯、紅蘿蔔炒蛋、日式炸豬排、紅燒豆腐、紫菜蛋花湯(白米、紅蘿蔔、蛋、豬肉、豆腐、紫菜、蒜、蔥、紅糖、醋、大骨) | 火龍果 | 紅豆湯圓(紅豆、湯圓、紅糖) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 01/04 | 四 | 黑糖豆漿雞蛋饅頭 | 香Q米飯、鮮炒時蔬、炸雞塊、螞蟻上樹、芹香魚丸湯(白米、洋蔥、蛋、雞塊、冬粉、絞肉、紅蘿蔔、芹菜、魚丸) | 柳丁 | 蔬菜什錦麵(高麗菜、紅蘿蔔、豆芽菜、肉絲) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 01/05 | 五 | 什錦鹹粥（高麗菜、紅蘿蔔、絞肉、蛋、蔥） | 蛋包飯、蕃茄豆腐湯（三色蔬菜、肉絲、蛋、蕃茄、豆腐、蔥) | 芒果 | 地瓜甜湯(地瓜、紅糖) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 01/08 | 一 | 蔥花蛋餅高纖豆漿(蛋、蛋餅皮、蔥) | 香Q米飯、咖哩花椰菜、蔥爆肉絲蒸蛋、蕃茄蔬菜湯（白米、咖哩粉、花椰菜、蛋、肉絲、蕃茄、高麗菜、蔥、蒜） | 奇異果 | 魚板關東煮(魚板、白蘿蔔、米血) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 01/09 | 二 | 低糖豆漿草莓土司(草莓醬、白土司) | 大滷麵（紅蘿蔔、白蘿蔔、白菜、肉絲、蛋、香菇、木耳、麵） | 鳳梨 | 芋頭西米露(芋頭、西米露、紅糖) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 01/10 | 三 | 草莓饅頭黑糖豆漿 | 香Q米飯、麻婆豆腐、煎香腸、炒高麗菜、紫菜蛋花湯（白米、豆腐、香腸、高麗菜、紫菜、蛋、蔥、蒜、絞肉、大骨） | 芭樂 | 肉燥米粉湯(絞肉、米粉、高麗菜、紅蘿蔔、蔥) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 01/11 | 四 | 鮮豆漿肉鬆蛋餅(蛋、蛋餅皮、肉鬆) | 香Q米飯、馬鈴薯燜肉、田園時蔬、滷海帶、魚丸湯(白米、馬鈴薯、豬肉、高麗菜、海帶、魚丸、紅蘿蔔、蒜、蔥) | 蘋果 | 什錦粿條(高麗菜、肉絲、紅蘿蔔、蔥、豆芽菜) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 01/12 | 五 | 香菇雞肉粥(香菇、雞肉、白米、蔥) | 咖哩燴飯、貢丸湯（豬肉、紅蘿蔔、洋蔥、馬鈴薯、白米、貢丸、芹菜） | 火龍果 | 香菇雞絲麵(香菇、雞絲、蔥) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 01/15 | 一 | 黑糖豆漿鮮奶饅頭 | 香Q米飯、咖哩花椰菜、蔥爆肉絲蒸蛋、蕃茄蔬菜湯(白米、咖哩粉、花椰菜、蔥、肉絲、蛋、番茄、高麗菜、大骨） | 柳丁 | 肉燥米粉湯(絞肉、米粉、豆芽菜、紅蘿蔔、油蔥酥) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 01/16 | 二 | 蔥花蛋餅黑糖豆漿(蛋、蛋餅皮、蔥) | 大滷麵（紅蘿蔔、白蘿蔔、白菜、肉絲、蛋、香菇、麵） | 芒果 | 桂圓糯米粥(桂圓、糯米、紅糖) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 01/17 | 三 | 低糖豆漿草莓土司(草莓醬、白土司) | 香Q米飯、麻婆豆腐、煎香腸、炒高麗菜、紫菜蛋花湯(白米、豆腐、香腸、絞肉、蔥、高麗菜、蒜、紫菜、蛋、大骨） | 奇異果 | 香菇雞絲麵(香菇、雞絲、蔥、紅蘿蔔) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 01/18 | 四 | 肉鬆三明治高纖豆漿(肉鬆、白土司) | 香Q米飯、馬鈴薯燜肉、田園時蔬、滷海帶、魚丸湯（白米、馬鈴薯、豬肉、花椰菜、海帶、魚丸、芹菜、紅蘿蔔、蔥） | 鳳梨 | 綠豆地瓜湯(綠豆、地瓜、紅糖) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 01/19 | 五 | 魚板麵線(魚板、麵線、肉絲) | 夏威夷炒飯、味噌湯（鳳梨、蝦仁、青豆、紅蘿蔔、豆腐、味噌、蔥） | 芭樂 | 蔬菜湯餃(蔥、紅蘿蔔、高麗菜、水餃) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 01/22 | 一 | 草莓饅頭高纖豆漿 | 肉燥飯、炒小白菜、蒜泥白肉、炒蕃茄豆腐、油條魚丸湯(絞肉、小白菜、豬肉、番茄、豆腐、油條、魚丸蒜、蔥) | 蘋果 | 鮪魚玉米粥(鮪魚、玉米、蔥、白米) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 01/23 | 二 | 低糖豆漿藍莓土司(藍莓醬、白土司) | 什錦麵、番茄蔬菜湯（花枝、肉絲、高麗菜、油麵、番茄、玉米、蝦米、紅蘿蔔） | 火龍果 | 紅豆豆花(紅豆、豆花) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 01/24 | 三 | 花生土司黑糖豆漿(花生醬、白土司) | 香Q米飯、滷麵輪、燒肉、塔香茄子、味噌湯(白米、麵輪、豬肉、茄子、味噌、海帶) | 柳丁 | 肉燥雞絲麵(蛋、絞肉、紅蘿蔔、高麗菜) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 01/25 | 四 | 絲瓜玉米粥(絲瓜、玉米、蔥、大骨) | 魯肉飯、蝦米小黃瓜、滷肉+滷丸、洋蔥炒蛋、味噌湯（絞肉、蝦米、小黃瓜、豬肉、貢丸、洋蔥、蛋、味噌、蒜、蔥） | 芒果 | 地瓜綠豆湯(地瓜、綠豆、紅糖) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 01/26 | 五 | 蔬菜粥(高麗菜、紅蘿蔔、木耳、大骨) | 豬肉燴飯、芹香魚丸湯（豬肉、洋蔥、肉絲、蛋、三色蔬菜、芹菜、魚丸） | 奇異果 | 蘿蔔甜不辣 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 01/29 | 一 | 高纖豆漿黑芝麻饅頭 | 香Q米飯、咖哩花椰菜、蔥爆肉絲、蒸蛋、蕃茄蔬菜湯(白米、咖哩粉、花椰菜、肉絲、蛋、番茄、高麗菜、蒜、蔥) | 鳳梨 | 肉燥米粉湯(絞肉、米粉、韮菜、紅蘿蔔) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 01/30 | 二 | 茄汁蛋餅鮮豆漿(蛋、蛋餅皮、蕃茄醬) | 大滷麵（紅蘿蔔、白蘿蔔、白菜、肉絲、蛋、香菇、木耳、麵） | 芭樂 | 珍珠粉圓湯(小粉圓、紅糖) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 01/31 | 三 | 低糖豆漿花生土司(花生醬、白土司) | 香Q米飯、麻婆豆腐、煎香腸、炒高麗菜、紫菜蛋花湯(白米、絞肉、豆腐、香腸、高麗菜、紫菜、蛋、大骨、蒜、蔥) | 蘋果 | 香菇雞絲麵(香菇、雞絲麵、蔥、豆芽菜、紅蘿蔔絲) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |

承辦人： 園長/負責人：